



УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУ ДО «СПШ № 7»

Нечаев В.Ю.

2025г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования Петрозаводского городского округа
«Спортивная школа № 7»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральном законом «Об образовании в российской федерации» от 30.04. 2021 №127-ФЗ.

1.2. Уставом МУ ДО «СПШ №7» устанавливают нормы поведения обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Спортивная школа №7» (далее – учреждение).

1.3. Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся – создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие коммуникативной культуры.

1.4. Режим работы учреждения: с 08:00 ч. до 20:00 ч.; администрация – с 09:00ч. до 17:00 ч., перерыв с 13:00 ч. до 14:00 ч.

2. Общие правила поведения

2.1. Обучающиеся обязаны выполнять требования Устава учреждения, настоящих Правил, в том числе требования к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях, правил поведения иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

2.2. Обучающиеся приходят в учреждение (место проведения учебно-тренировочного занятия) за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия. Тренер-преподаватель встречает обучающихся и проводит к месту проведения учебно-тренировочного занятия.

2.3. Все учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию и являются обязательным для посещения всеми обучающимися. В случае длительного (более 1 недели) пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.4. Обучающиеся в обязательном порядке под руководством тренера-преподавателя проходят инструктаж по соблюдению мер техники безопасности, по правилам безопасного поведения в учреждении, спортивном зале (на спортивной площадке) и других помещениях (местах проведения учебно-тренировочных занятий).

2.5. Обучающиеся не должны оставлять в гардеробе (местах переодевания) документы, деньги, ценные вещи. Документы, деньги, ценные вещи по возможности сдаются в камеру хранения или тренеру-преподавателю на время учебно-тренировочного занятия.

2.6. Запрещено приносить в учреждение и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные предметы самодельного изготовления, вещества и яды, также представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих. Курение в помещениях и на территории МУ ДО «СП №7» запрещено.

2.7. Запрещено без разрешения тренера-преподавателя уходить из учреждения (места проведения учебно-тренировочного занятия) и с его территории во время проведения учебно-тренировочных занятий.

2.8. Обучающиеся должны:

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- соблюдать антидопинговые правила;
- иметь необходимые принадлежности для участия в учебно-тренировочном процессе (спортивная форма и обувь (по сезону), в том числе сменную одежду);
- проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах, обращаться к друг другу уважительно;
- беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;
- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда;
- не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебно-тренировочных занятий за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Достоинно, культурно вести себя в учреждении за его пределами, заботиться о чести и поддержании традиций учреждения и его авторитете.

3. Поведение на учебно-тренировочных занятиях

3.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении учебно-тренировочных занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, правилам вида спорта, нормативно-правовым документам и локальным актам учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися групп данного тренера-преподавателя.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время учебно-тренировочных занятий полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося до и после учебно-тренировочных занятий возлагается полностью на родителей (законных представителей).

3.3. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующие профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.4. В случае необходимости отлучиться или покинуть учебно-тренировочное занятие, обучающийся должен попросить разрешения у тренера-преподавателя. В других случаях обучающийся вправе покинуть учебно-тренировочное занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия.

3.5. Обучающийся к началу учебно-тренировочного занятия должен быть переодет в соответствии с климатическими условиями места проведения занятий.

3.6. Обучающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

3.8. По заданию тренера-преподавателя обучающиеся обязаны вести дневник самоконтроля в АИС «Мой Спорт».

4. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия

4.1. До начала занятия обучающиеся должны:

- вовремя прибыть на учебно-тренировочное занятие, поздороваться с персоналом школы, снять в гардеробе (месте отведенном для переодевания) верхнюю одежду, надеть сменную обувь или спортивную обувь, при необходимости переодеться в спортивную форму, ожидать тренера-преподавателя;
- в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие – зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию;
- в случае невозможности посетить учебно-тренировочное занятия по расписанию, необходимо предупредить об этом тренера-преподавателя всеми возможными способами (по телефону, СМС и др.);
- перед началом учебно-тренировочного занятия под руководством тренера-преподавателя обучающиеся должны приготовить спортивный инвентарь для учебно-тренировочного занятия;

4.2. После окончания занятий:

- убрать спортивный инвентарь;
- переодеться и покинуть учреждение или место проведения учебно-тренировочного занятия, соблюдая правила вежливости;
- при необходимости по заданию тренера-преподавателя оказать помощь в сборе инвентаря после учебно-тренировочного занятия.

4.3. Запрещается:

- нарушать дисциплину в том числе: бегать по учреждению, прыгать по лестницам, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов и др.;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;
- портить имущество учреждения или использовать его не по назначению;
- в учреждении категорически запрещено открывать и входить в хозяйственные помещения учреждения, не предназначенные для нахождения там обучающихся, открывать электрические шкафы, огнетушители и т.д., а так же совершать любые другие действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

5. Взаимодействие с персоналом школы

5.1. Вопросы, касающиеся учебно-тренировочного процесса – содержание программ, преподаваемых техник и методик и др., требуется адресовать тренеру-преподавателю, инструктору-методисту или заместителю директора по учебно-воспитательной работе.

5.2. При возникновении в присутствии сотрудников учреждения случаев физического насилия, словесных оскорблений по отношению к обучающимися и других случаев нарушения общественного порядка, в которые вовлечены воспитанники, сотрудники учреждения должны пресечь данные нарушения порядка.

6. Заключительные положения

6.1. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы настоящих Правил, обучающийся может быть исключен из школы.

6.2. Настоящие Правила действуют на территории учреждения и мест проведения учебно-тренировочных занятий и распространяются на все мероприятия, проводимые МУ ДО «СП №7» на базе других учреждений.

6.3. Настоящие Правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.